

# 坚决打好疫情防控阻击战 停课不停学！

——长汀一中高一年段致学生和家的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

为科学防控、遏制疫情，确保全体师生身体健康和生命安全。从目前情况看，春季开学时间预计要推迟到2月16日之后，具体开学时间另行通知。根据上级文件精神，我校启动推迟开学的工作预案，调整教育教学计划，结合高一年段实际情况，确保学生“离校不离教，停课不停学”。学生在家长的监护下在家自习，认真完成年段各科任老师安排的学习任务。

## 一、每天跟踪检查各科学习任务

(一) 各科学习内容：见学习内容资料包

(二) 抓好教与学的落实。

1、各班主任要建好家校联系微信群（成员：科任教师、家长）。

2、家长做好孩子的学习督促和思想工作，在用好网络的同时，不用手机、电脑网络做与学习无关的事情，保证每天完成学习任务。家长应每天将孩子在家的学习情况及时上传到该群以便班主任、任课教师及时了解并加以督促。

3、班主任、科任教师将每天要检查和统计学生学习任务完成情况，保证学生学习的落实。

(三)、资料及学习网络支持：

【学习方式一：】利用杭州铭师堂教育升学e网通在线学习：

年段与杭州铭师堂教育升学e网通进行了沟通，取得了该公司的大力支持，已申请给每位学生一个学习账号，疫情期间免费开放线上课程供高一学生学习，科任教师提供在线答疑辅导，为学生在家学习提供方便。

【学习方式二】：扫描识别右图二维码，可以收看高中三个年级所有版本的新课讲解、专题等，全部免费。



微信扫一扫，使用小程序

## 二、防控应急预案再要求

1. 严格要求全体师生。不得到各类宗教信仰场所（寺庙、教堂等）、各类娱乐场所经营单位（KTV、游艺场所、网吧等）、景区景点、公益性或经营性文艺体育场馆等人员密集的公共场所，不得参加任何形式的聚餐聚会、线下教学培训、各种比赛、考试考级等集体活动，停止一切校外培训等活动，暂停家访工作。

2. 加强校园管理，不要提前到校。谢绝外来车辆、人员进入校园，谢绝参观校园。关注开学时间，返校时间将在家校群及时发布。需返校学生请与班主任联系，确定开学时间后再行返校，不要提前到校。

3 家长切实担负监管责任。请家长认真督促指导学生养成良好卫生习惯，关注身体健康，根据学校要求，认真参与线上学习平台自主学习或考试测评，切实担负监管责任，班主任会每天公布学生学习完成情况并记入各科期末作业考评。

同学们、家长们，防控疫情，人人有责，让我们携起手来，从我做起，共同做好各项防控防护工作，为早日战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情作出应有的贡献。

### 三、疫情期间在家学习参考作息时间表、课程表

#### 长汀一中 2022 届高一疫情期间作息时间表

午别	起止时间	项目
早 上	6:20	起床
	6:30—6:50	晨读
	6:55	早饭
	(6:55—7:25)	晨扫
上  午	7:25	预备
	7:30—7:55	早读
	8:00—8:45	第一节
	8:55—9:40	第二节
	9:40—10:00	课间操
	10:00—10:45	第三节
	10:55—11:40	第四节
中 午	11:50	午 饭
	12:20—2:45	午 休
下  午	2:45	起 床
	2:55	预 备
	3:00—3:45	第一节
	3:55—4:40	第二节
	4:50—5:35	第三节

	5:40	晚 饭
晚	6:20	预备
	6:25—6:45	听音、阅读课
	6:50—7:50	第一节
上	8:00—9:00	第二节
	9:10—10:00	第三节

### 长汀一中 2022 届高三一疫情期间课程表

午别	日期	单号日期	双号日期
早读		语文	英语
上午	1	数学	语文
	2	语文	数学
		课间休息	
	3	英语	地理
	4	历史	英语
中午		午 休	
下午	1	生物	政治
	2	化学	物理
	3	体育锻炼	
晚上	1	针对各自情况自行安排	
	2		
	3		

值此新春佳节之际，恭祝大家身体健康，平安顺遂！

长汀一中 2022 届高三一年段  
2020 年 1 月 31 日