**2020年龙岩教育科学研究院**

**高三年级直播课程**

**学生操作手册**

# 第一部分：学生注册和选课流程

1. 扫码关注“阳光网络课堂”微信公众号；
2. 进入微信公众号，点击“课程邀请码”，并输入邀请码:**语文：990318、文科数学：110510、理科数学：379409、英语：446173、政治：314229、历史：645448、地理：433752、物理：147798、化学：222474、生物：472218**。先添加文理共享的邀请码并完成实名认证，再根据自己是文科生还是理科生添加另一个课程邀请码（每个学生限选两个邀请码，不能既选文又选理）；

实名认证过程中填写学校名称全称为：**龙岩教育科学研究院**，如实选择年级和班级，务必填写**真实姓名**；

1. 点击“立即报名”，首次关注需要注册账号，编辑后点击“确定”；
2. 选择“去结算”，确认课程信息无误，点击“确认支付”（免费），订单支付成功；
3. 下载阳光网络课堂App，注册手机号登录，我的课程查看，静待直播开始；
4. 所有课程观看完后还需再次观看，可以点击我的课程，继续学习，课程回放，观看课程回放；
5. 操作过程中有问题可加入下述QQ群咨询相关技术人员。请务必提前进入课堂。

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **微信公众号** | **APP下载** |

**上课方式：**

1. 手机或平板“下载阳光网络课程”APP听课（用关注微信公众号注册的手机号和密码登录）；
2. 电脑端在360安全浏览器/谷歌浏览器输入网址：**fudao.xuetang365.com**进入网站听课（用关注微信公众号注册的手机号和密码登录）。

备注：**请各位同学确保网络流畅环境下上课。**

## 龙岩教育科学研究院2020年高三直播课程表（理科）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **节次** | **科目** | **授课教师** | **联系电话** | **直播课题** |
| 2月4日（周二） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 徐岩 | 13507533525 | 论述类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 连亮曦 | 13859550253 | 概率统计求解策略 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 黄明珠 | 13515914707 | 听力：分析2019年高考答题情况，提出备考建议和解题策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 刘成金 | 18650878190 | 带电粒子在磁场中有界磁场中的运动 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 赖增荣 | 13515917852 | 化学平衡 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 钟圣 | 13859508291 | 种群专题 |
| 2月5日（周三） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 石国华 | 15959718295 | 实用类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 郭小峰 | 13859595237 | 数列递推问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 刘美莲 | 13950853986 | 阅读理解（1）：着重介绍前面三篇的命题趋势与解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 刘成金 | 18650878190 | 带电粒子在磁场运动的临界与极值问题 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 廖思彬 | 13859517973 | 化学与STSE、传统文化 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 张志颖 | 13599337858 | 群落的结构与演替 |
| 2月6日（周四） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 林立琼 | 13859594111 | 文学类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 罗柏生 | 13950899118 | 数列综合问题求解 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 阙笑梅 | 13616921918 | 阅读理解（2）：阅读D篇的命题趋势和解题策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 张敬春 | 13859550292 | 物理模型应用专题 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 吴菊华 | 13959031965 | 认识草酸 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 林峻青 | 13859512303 | 生态系统的结构 |
| 2月7日（周五） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 王如胜 | 18065978869 | 文言文阅读 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 饶智荣 | 13950822905 | 立体几何线面位置关系问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 刘美莲 | 13950853986 | 阅读理解（3）：阅读七选五的命题趋势和解题备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 张敬春 | 13859550292 | 物理模型应用专题 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 刘志峰 | 13626038059 | 工业流程专题复习 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 曹茂辉 | 13616925561 | 生态系统的能量流动1 |
| 2月9日（周日） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 刘晓曼 | 13906970432 | 诗歌鉴赏 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 廖可媛 | 18950835485 | 解三角形 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 赖伟昌 | 18039879350 | 完形填空：完形填空试题文本的解读 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 梁泽君 | 13859536071 | 带电粒子在复合场中的运动 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 李元华 | 13859536071 | 有机实验题结题建模 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 曹茂辉 | 13616925561 | 生态系统的能量流动2 |
| 2月10日（周一） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 陈芳 | 13806981148 | 语言运用 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 刘忠寿 | 13850627861 | 三角函数图像与性质 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 沈才华  | 18959086691 | 完形填空：完形填空试题的词汇特征及设题特点 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 梁泽君 | 13859536071 | 带电粒子在复合场中的运动 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 王道灵 | 13859525752 | 电化学专题复习 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 刘焕书 | 13515913526 | 物质循环和信息传递 |
| 2月11日（周二） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 陈志芳 | 13950852635 | 语言运用 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 林志坤 | 18605093569 | 圆锥曲线的定点、定值问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 林振麟 | 13858512208 | 语法填空：命题特点和解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 温永银 | 13850627672 | 力与物体的平衡 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 邹国华 | 13515903003 | 水溶液中的图像分析 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 傅四兰 | 13859523726 | 种子专题复习 |
| 2月12日（周三） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 苏秀扬 | 13859550169 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 连亮曦 | 13859550253 | 解析几何转化与化归技巧 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 范宏莲 | 13950889799 | 短文改错：命题特点及解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 温永银 | 13850627672 | 力与物体的平衡 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 童文昭 | 13599620016 | 晶体结构的相关计算 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 周荣光 | 13605935053 | 异常配子的产生-题型解析 |
| 2月13日（周四） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 谢亮超 | 18020629176 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 钟晓斌 | 13959019608 | 应用基本不等式解决圆锥曲线中的最值问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 唐日泾 | 15880606877 | 书面表达（1）感谢信、介绍信和推荐信（求职信）的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 刘晓涛 | 18039878859 | 电磁感应的综合应用 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 曾文峰 | 13950835237 | 必考有机专题突破 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 王小夏 | 13859508538 | 微生物的实验室培养 |
| 2月14日（周五） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 林立琼 | 13859594111 | 文学类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 廖占荣 | 13950893371 | 导数热点问题（极值、零点、恒成立等） |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 华雪清 | 13850657858 | 书面表达（2）建议信、投诉信和邀请信的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 刘晓涛 | 18039878859 | 电磁感应的综合应用 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 曾文峰 | 13950835237 | 必考有机专题突破 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 钟碧瑾 | 13626023810 | 教材基础实验专题 |
| 2月15日（周六） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 徐岩 | 13507533525 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 李永彬 | 13959087707 | 不等式恒成立问题的转化策略 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 罗建红 | 13950848238 | 书面表达（3）申请信、求助信和祝贺信的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 物理 | 王林焕 | 13515907106 | 动力学三条解题路径 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 化学 | 杨梓生 | 13507500459 | 备考复习如何回归教材 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 生物 | 张雪华 | 13859550068 | 实验与探究能力能力训练专题 |

## 龙岩教育科学研究院2020年高三直播课程表（文科）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **节次** | **科目** | **授课教师** | **联系电话** | **直播课题** |
| 2月4日（周二） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 徐岩 | 13507533525 | 论述类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 谢秀娟 | 15080281250 | 解三角形 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 黄明珠 | 13515914707 | 听力：分析2019年高考答题情况，提出备考建议和解题策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 林 峰 | 13600983855 | 政治选择题解题策略（通类通法） |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 李义初 | 13959498015 | 中外古代史历史阶段特征 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 梅国红 | 15159001878 | 逆温 |
| 2月5日（周三） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 石国华 | 15959718295 | 实用类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 邱星明 | 13859550296 | 三角函数图像与性质 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 刘美莲 | 13950853986 | 阅读理解（1）：着重介绍前面三篇的命题趋势与解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 罗艳红 | 13859592133 | 政治漫画、图表选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 傅国兴 | 13507519521 | 中外近代史历史阶段特征（一） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 陈世珩 | 13959464991 | 河流与航运 |
| 2月6日（周四） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 林立琼 | 13859594111 | 文学类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 陈松 | 18950831663 | 数列的通项 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 阙笑梅 | 13616921918 | 阅读理解（2）：阅读D篇的命题趋势和解题策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 罗伟华 | 13860254585 | 经济生活推导式选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 傅国兴 | 13507519521 | 中外近代史历史阶段特征（二） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 吕福福 | 18650878295 | 农业覆盖 |
| 2月7日（周五） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 王如胜 | 18065978869 | 文言文阅读 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 兰琼 | 13959498381 | 数列的求和 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 刘美莲 | 13950853986 | 阅读理解（3）：阅读七选五的命题趋势和解题备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 邹冠华 | 13959033068 | 经济生活曲线题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 周维美 | 13559964153 | 中外现代史历史阶段特征 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 张功本 | 13959095284 | 凌汛 |
| 2月9日（周日） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 刘晓曼 | 13906970432 | 诗歌鉴赏 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 陈美兰 | 13459700236 | 圆锥曲线的定点、定值问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 赖伟昌 | 18039879350 | 完形填空：完形填空试题文本的解读 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 邱宏桂 | 13959010323 | 政治非选择题解题策略（通类通法） |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 吴富林 | 13515907108 | 高考选择题的解答方法（一） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 黄其顺 | 13850627539 | 桥梁 |
| 2月10日（周一） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 陈芳 | 13806981148 | 语言运用 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 邱冬兰 | 13950817358 | 三角函数综合应用 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 沈才华  | 18959086691 | 完形填空：完形填空试题的词汇特征及设题特点 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 罗艳红 | 13859592133 | 政治“是什么类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 吴富林 | 13515907108 | 高考选择题的解答方法（二） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 钟华胜 | 13859550050 | 产业集群与产业关联度 |
| 2月11日（周二） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 陈志芳 | 13950852635 | 语言运用 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 谢秀娟 | 15080281250 | 基本不等式求最值 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 林振麟 | 13858512208 | 语法填空：命题特点和解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 邱宏桂 | 13959010323 | 政治“为什么类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 江子磐 | 13507548398 | 高考第41题的解答方法及示例 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 李秀菊 | 13950879568 | 梯田 |
| 2月12日（周三） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 苏秀扬 | 13859550169 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 陈锦添 | 13850604060 | 离心率的求法 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 范宏莲 | 13950889799 | 短文改错：命题特点及解题、备考策略 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 罗燕平 | 13959463915 | 政治“怎么办类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 周维美 | 13559964153 | 高考第42题的解答方法及示例 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 曾尚锦 | 13859509448 | 雪线 |
| 2月13日（周四） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 谢亮超 | 18020629176 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 邱星明 | 13859550296 | 函数零点问题的常用解法 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 唐日泾 | 15880606877 | 书面表达（1）感谢信、介绍信和推荐信（求职信）的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 温华盛 | 13515917389 | 政治“怎么样类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 李义初 | 13959498015 | 高考选考改革模块题的解答方法 |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 梅国红 | 15159001878 | 河流阶地 |
| 2月14日（周五） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 林立琼 | 13859594111 | 文学类 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 林荣生 | 15206091070 | 利用基本不等式解与三角形有关的问题 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 华雪清 | 13850657858 | 书面表达（2）建议信、投诉信和邀请信的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 温荣元 | 18020629163 | 政治“是如何类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 竭蔚 | 13600997996 | 2020年高考复习重点问题解析（一） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 陈世珩 | 13959464991 | “收-支”思维模型在高中地理解题中的应用 |
| 2月15日（周六） | 上午 | 08:10-09:00 | 第一节 | 语文 | 徐岩 | 13507533525 | 作文 |
| 09:10-10:00 | 第二节 | 数学 | 陈锦添 | 13850604060 | 不等式恒成立问题的转化策略 |
| 10:00-10:40 | 第三节 | 体育锻炼 | 　 | 　 | 　 |
| 10:40-11:30 | 第四节 | 英语 | 罗建红 | 13950848238 | 书面表达（3）申请信、求助信和祝贺信的命题特点和解题思路 |
| 下午 | 02:20-03:10 | 第五节 | 政治 | 邱宏桂 | 13959010323 | 政治“认识类”非选择题专项突破 |
| 03:20-04:10 | 第六节 | 历史 | 竭蔚 | 13600997996 | 2020年高考复习重点问题解析（二） |
| 04:20-05:10 | 第七节 | 地理 | 吕福福 | 18650878295 | 三角洲 |

# 第二部分：“阳光网络课堂”（学生端）听课操作说明

## 一、如何进入直播间

手机/平板端：点击“APP”→ “我的课程”→“进入直播间”；

电脑端：登录网址：fudao.xuetang365.com→登录账号、密码→“我的课程”→ “进入直播间”。

## 二、如何与老师连麦

1. **手机/平板端**

在手机/平板APP申请连麦时，点击屏幕右上方的“小手”/“小话筒”→“举手发言”即可申请语音通话**（苹果手机显示“小手”图标、安卓手机显示“电话”图标）**，示例图如下：

****

（教师端点击“接通”后，连麦申请成功，就能通话了）

（教师端开启连麦后，学生端点击“小手”申请语音通话）

**② 电脑端（备注：如需连麦，请提前准备耳麦）**

和APP连麦方式相同，老师开启连麦功能后，学生申请连麦，点击屏幕左下方“小话筒”即可申请语音通话。示例图如下：

